



MASTERFUL STUDIO

全能技巧工作室 | 專業花式跳繩工作室

Masterful Studio 主辦

花式跳繩技術班 SM-2025-01

(中國香港跳繩總會認可)

章程

宗旨

培養參加者對跳繩運動的興趣，掌握基本花式跳繩技術，為有志參加花式跳繩比賽或從事跳繩教練工作之人士而設。

目標

花式跳繩技術班期望學員掌握相關技巧，完成課程後可參與本工作室之初級花式跳繩教練證書課程，推動香港花式跳繩運動發展。

報名資格

所有參加者必須年滿 16 歲 (以出生年份計算) 課程內容：教授花式跳繩技術 (個人花式、雙人花式、大繩及交互繩)。

費用

港幣 1000 元正 (費用包括證書、報名費及考試費)

歷屆中國香港跳繩總會代表隊成員可申請豁免技術課並只須參與考試 (費用為港幣 300 元正，已包括考試及證書費用)

名額

20 名

導師資歷

中國香港跳繩總會認可之資深教練或高級教練

語言

主要以廣東話教授

Phone: 9082 7743 / 6423 2002

Email: info@masterfulstudio.com

Address: Rm02 ,5/F ,Block D ,Stage 2 Kai Tak Factory Building 99 King Fuk Street ,San Po Kong ,Kowloon



MASTERFUL STUDIO

全能技巧工作室 | 專業花式跳繩工作室

課程資料

內容	日期		時間	地點
課堂	08/05/2025	星期四	19:00 - 23:00	Masterful Studio 訓練場
課堂	10/05/2025	星期六	19:00 - 23:00	
課堂	15/05/2025	星期四	19:00 - 23:00	
考試	22/05/2025	星期六	19:00 - 22:00	

考試

於首 4 課出席率超過 70%的學員才獲資格參與考試。

遲到

如學員遲到超過 10 分鐘將被視作缺席半堂, 30 分鐘或以上將被視作缺席一堂。

請假

由於上課日期已公佈, 請預留時間出席。如遇突發事情需要請假, 必須提供合理原因, 並於課堂當天中午 12 點前以電郵通知本工作室。如於上課當天因病缺席, 學員必須於課堂當天中午 12 點前以電郵通知本工作室。

證書

學員考獲合格後, 可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的「花式跳繩技術班證書」。取得證書後, 將合乎資格參與本工作室1個月後舉辦之初級跳繩教練班。

補考

如學員於考試後不合格, 可於成績公佈日期起計算一年內申請補考(中國香港跳繩總會之課程中參與補考。)

補考期限

花式跳繩技術班不合格之學員可於成績公佈日期起計算一年內進行補考, 如在補考仍未取得合格成績, 需重新報讀整個課程。

Phone: 9082 7743 / 6423 2002

Email: info@masterfulstudio.com

Address: Rm02 ,5/F ,Block D ,Stage 2 Kai Tak Factory Building 99 King Fuk Street ,San Po Kong ,Kowloon



MASTERFUL STUDIO

全能技巧工作室 | 專業花式跳繩工作室

報名手續

1. 由即日起至 2025 年 5 月 6 日 (二) 下午 11 時 59 分或之前, 於網上填妥 google form 報名表格, 並將 電郵內收到的回應 列印, 連同 劃線支票 (抬頭: **Masterful Studio Limited**) 及 身份證副本 親身 (需預約) 或 郵寄 至 新蒲崗景福街啟德工業大廈二期5樓 D02室, 信封面請註明「花式跳繩技術班」。

網上報名表:

<https://forms.gle/8b5P5phqL8Yx7Cdo9>

2. 報名一經接納, 所繳費用將不會退回。

3. 如有任何資料不齊全, 申請將不受理。

服飾

所有學員必須自備繩子及穿著運動服裝上課。

天氣

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號, 而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號, 該課堂將更改時間, 並另行通知。

查詢

如有任何疑問, 歡迎電郵至 info@masterfulstudio.com 或Whatsapp 57238006 與本工作室職員聯絡。

* 如有任何修訂或爭議, 本會保留最終決定權 *

2025 年 4 月 16 日修訂

Phone: 9082 7743 / 6423 2002

Email: info@masterfulstudio.com

Address: Rm02 ,5/F ,Block D ,Stage 2 Kai Tak Factory Building 99 King Fuk Street ,San Po Kong ,Kowloon